



Coaching mit Lumina Spark

Übersicht über das Portrait und Hintergründe



Vier Prinzipien

Die Vier Prinzipien sind die **Bausteine** eines **Lernprozesses**, die sich auf viele **Lösungen** anwenden lassen.



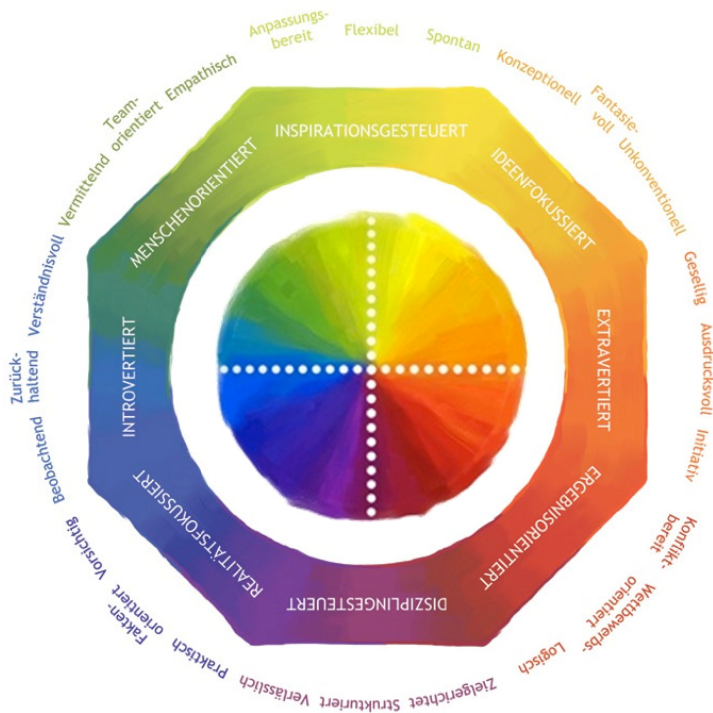
Überblick Lumina Spark



- Lumina Spark fördert:
 - Besseres Selbstverständnis und Verständnis für andere
 - Persönliche Weiterentwicklung: Individuelle Stärken, Präferenzen und (ungenutzte) Potentiale erkennen und diese wirksam einsetzen, insbesondere in Situationen, die einen unter Druck setzen
 - Dialog innerhalb Teams → effektivere Kommunikation und Zusammenarbeit und besseres Gesamtergebnis
- Innovatives online Instrument zur *Persönlichkeitsentwicklung*:
 - *Persönliches* Portrait mit individuellem Begleitheft
 - Wissenschaftlich fundiert und validiert (Big 5 kombiniert mit Ansatz C.G. Jung)
 - Personenbezogene Daten sind durch die Datenschutz Grundverordnung (25. Mai 2018) geschützt
 - Virtuelle Unterstützung mit Lumina Splash App, Lumina Teamrad und Lumina Coach
- Entwicklungsinstrument für Organisationen, Teams und Einzelpersonen

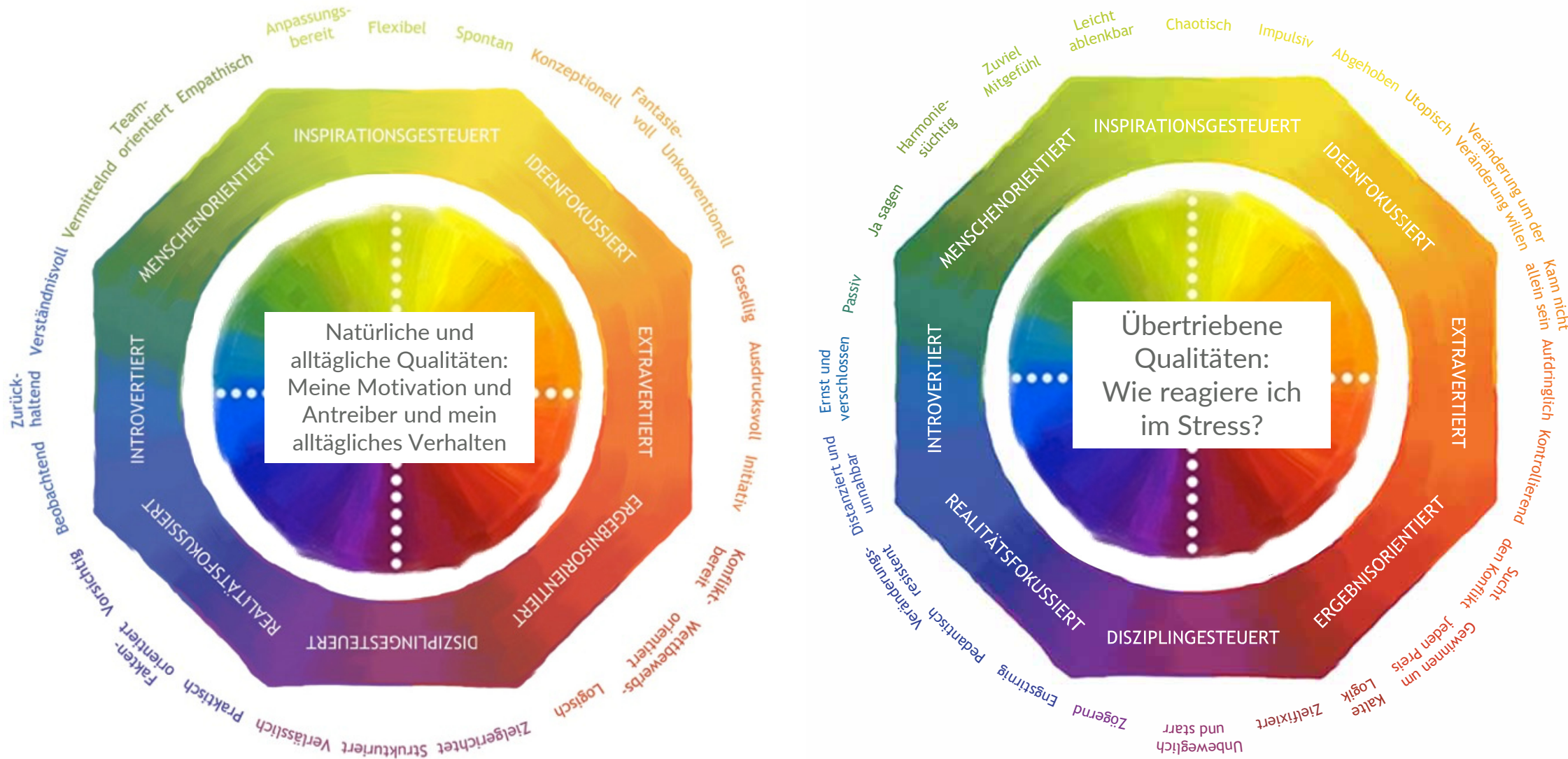
Was ist Lumina Spark?

Erfassung der Persönlichkeit und Verhaltenspräferenzen

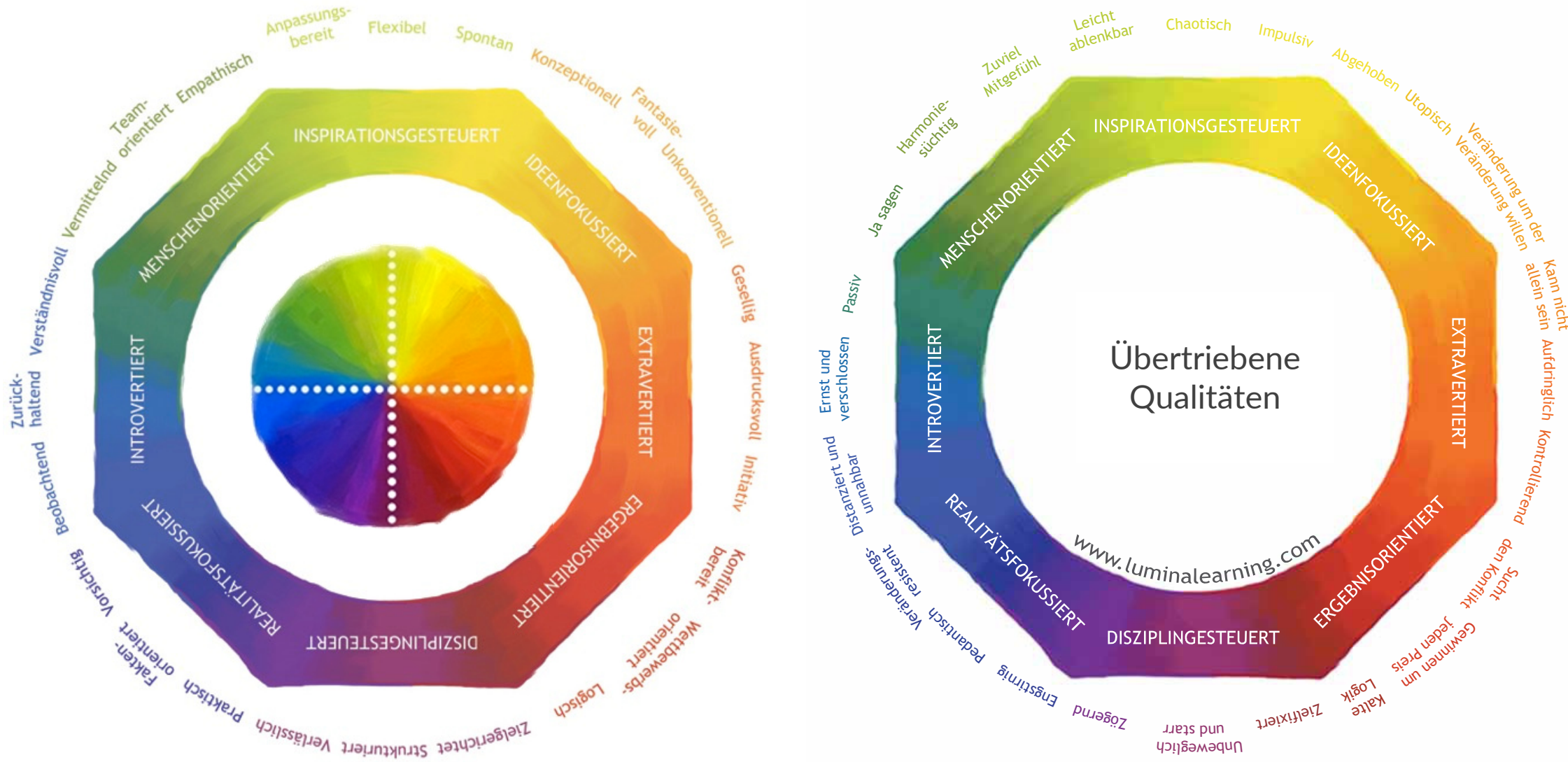


- Entwicklungsinstrument für Organisationen, Teams & Einzelpersonen
- Lumina Spark bietet einen genauen und personalisierten Blick der gesamten Persönlichkeit:
 - Das Portrait zeigt drei Perspektiven:
 - Die natürliche Persona (motivierendes, natürliches Verhalten),
 - Die alltägliche Persona (bewusstes Verhalten im Arbeitsalltag)
 - Die übertriebene Persona (Verhalten im Stress).
 - Es liefert Menschen einen einzigartigen Bericht über sie als Individuen - nicht über Menschen, die ihnen ähnlich sind.
 - Das Modell ist einfach zu verstehen, enthält aber eine große Tiefe, indem es 72 Persönlichkeitsqualitäten direkt misst.
- Lumina Spark inspiriert und ermutigt Menschen, die in der Arbeitswelt wichtigen Fähigkeiten zu entwickeln: Agilität, Anpassungsfähigkeit, ein Denken in Möglichkeiten, Kooperation, Authentizität und die Fähigkeit, sich selbst und andere zu führen.

Lumina Spark Modell: 4 Farben, 8 Aspekte, 24 Qualitäten und 3 Personas



Lumina Spark Modell: 4 Farben, 8 Aspekte, 24 Qualitäten und 3 Personas



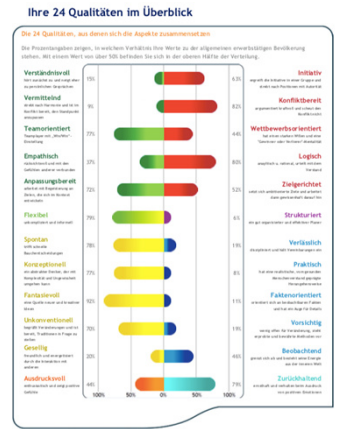
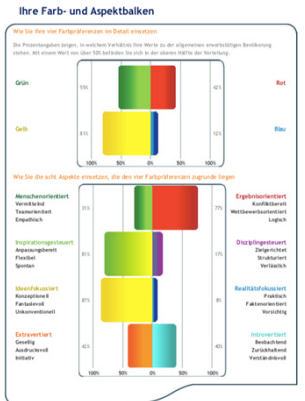
Bestandteil des Portraits

Ihr "Innerer Funke"

Sie können hervorragend neue und kreative Ideen entwickeln. Sie sind ein Visionär, der von den Kollegen als einer „Atemmacher“ angesehen wird. Sie denken sehr gerne über das große Ganze nach, raten Ihre Ideen mit anderen und schützen die Diskussionen, die daraus resultieren. Für Sie zählt das große Ganze an erster Stelle. Sie glauben, dass man sich ohne langfristigen und kreatives Denken in Details verlieren kann und das langfristige Ziel vermissen kann.

Andere wenden sich an Sie, wenn eine Anregung oder ihr kreatives Denken gebraucht wird. Gespräche über Ideen, die Sie erzeugen machen. Finden Sie sehr spannend. Wenn Sie sich mit anderen unterhalten, können diese von Ihrer Begeisterung angeregt werden!

Fabrizant
Teamorientiert
Zurückhaltend
 Ausdrucksvoll
 Anpassungsbereit
 Fantastisch
 Logisch
 Flexibel
 Spontan
 Empathisch
Konfliktbereit
 Konzeptionell



Ihre Stärken und möglichen Schwächen

Ihre natürlichen Stärken sind:

- Sie sind ein rationaler Mensch, der die Fakten nimmt, wie sie sind und die Vorschläge und Lösungsvorschläge bewertet, die darauf abgeleitet werden sind. Ihr strenges Vorgehen stellt sicher, dass Ihnen keine falschen Annahmen unterlaufen.
- Sie arbeiten wirklich gerne in einer sicheren und zugewiesenen Weise und akzeptieren Rollen und Aufgaben, die dem Lebenszyklus jedes Projekts entsprechen. Sie bewahren Sie davon, nicht unter Druck zu geraten.
- Sie mögen es, unter Druck gesetzt zu werden, um Entscheidungen zu treffen. Selbst wenn Sie einer Wahl auf der Basis einer dünnen Faktenlage folgen müssen, bleiben Sie gelassen. Sie verstehen darauf, dass Ihr Berufsgeld Sie zahlt.

Hier sind einige Ihrer möglichen Schwächen:

- Ihre Ideen sind einseitig. Haben eine große Reichweite und das Potenzial, revolutionär zu sein, wenn sie genügend umgesetzt werden. Aber Sie wollen diese denken, nicht den Kontakt zur Realität zu verlieren. Manchmal mögen Sie dazu, sich für all den potenziellen Möglichkeiten zu verlieren und die unmittelbare vorliegende Situation außer Acht zu lassen.
- Ihr sehr direkter Stil hat Ihnen wahrscheinlich einigen Groll eingetragen; Menschen empfinden es als beleidigend, wenn Sie ihnen so brach gegenüberstehen und nicht jeder geht mit Ihrem Gedanken so offen um wie Sie.

Einige Vorschläge, wie Sie tun können, um sich zu entwickeln:

- Stellen Sie sicher, dass Ihre Ideen ein zeitliches Profil haben und zugewiesen sind für die aktuellen, kurzfristige Umsetzung sind. Stellen Sie sicher, dass, dass Sie Methoden für Realisier, um sicherzustellen, dass Ihre Ideen auf dem aktuellen Projekt Anwendung finden und dass Ihr Zeitrahmen für die Umsetzung realistisch ist.
- Manchmal werden Menschen Einwände gegen Ihre Ideen vordringen. Sie sollten sich darüber nicht entsetzen lassen, weil dies ein wichtiges Teil eines Diskussionsprozesses ist. Denken Sie an Möglichkeiten, Ihre Ideen anzuhören, und versuchen Sie, diese wieder vorzubringen.

Der Innere Funke und der Lumina Splash beschreiben in differenzierten Auswertungen die Fülle und Vielfalt Ihrer Verhaltenspräferenzen.

Die persönlichen Verhaltensweise und konkrete Situationen können mit diesen Perspektiven näher betrachtet und beschrieben werden.

Die 3 Personas

Das Portrait ermöglicht eine differenzierte Beschreibung der 24 Eigenschaften in 3 Weisen

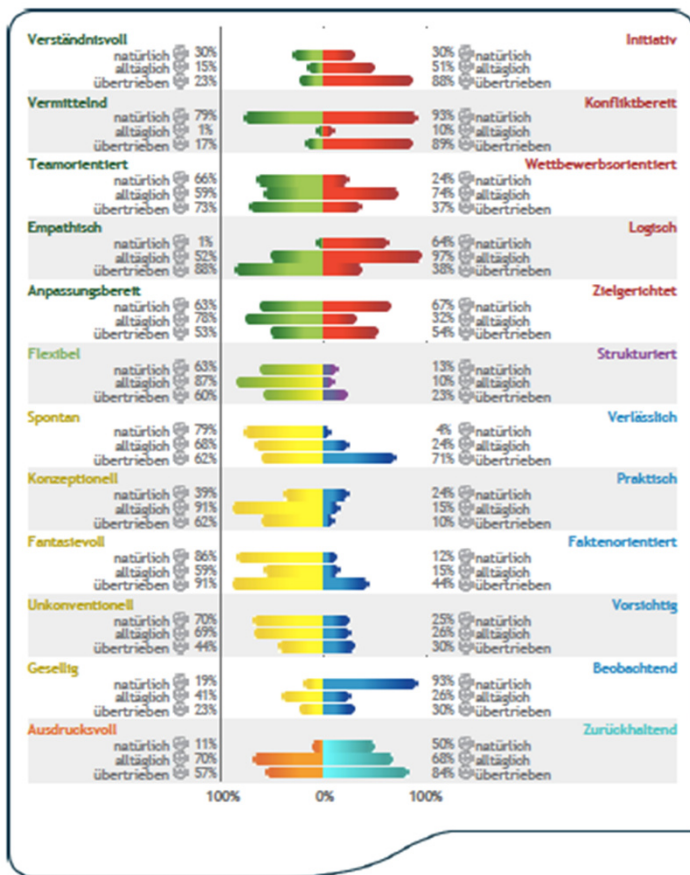
- der natürlichen Persona
 - der alltäglichen Persona
 - der übertriebene Persona (Werte über 50%, aber signifikanter über 70%)
- & das Zusammenspiel dieser 3 Personas



Vertiefung: 3 Personas im Vergleich

Ihre 24 Qualitäten im Detail

Ihre 24 Qualitäten im Detail



- Wie zeigt sich mein Verhalten in unterschiedlichen Kontexten:
 - Wo liegen meine Stärken und Talente?
 - Wo könnte bei mir Stärke zu Schwäche werden?
 - Wo liegen vielleicht Lösungen für mein Verhalten unter Druck?
 - Wo verändert sich mein Verhalten zwischen den Personas sehr stark?

Coaching mit dem Lumina Spark Portrait

Paketangebot – ein Beispiel

- Vorgespräch über Fragestellung und Anliegen (ca. 45 min)
- Ausfüllen eines digitalen Fragebogens (ca. 30 min)
- Ca. 2 stündiges Auswertungsgespräch mit speziellem Fokus auf eine Fragestellung oder eingebettet in ein Coaching
- Entwicklung von möglichen nächsten Schritten oder Ideen für die persönliche Entwicklung, wie bspw.
 - eigene Potenziale entfalten und leben
 - hinderliche Verhaltens- & Kommunikationsmuster erkennen
 - Beziehungen zu anderen Menschen besser verstehen

Paket für 525,- EUR

Das Portrait als unterstützende Grundlage im Coaching EUR 239,- inkl. MwSt. (Privatpersonen / Einzelportraits)

Das Portrait in der Teamentwicklung wird Rahmen der Vereinbarung berechnet.



Hilfreiche Auswertungs- spekte

4 Grundmuster

KERNQUALITÄTEN Natürlich: hoch <input style="width: 80%;" type="range"/> Alltäglich: hoch <input style="width: 80%;" type="range"/>	MÖGLICHE SCHWÄCHEN Natürlich: niedrig <input style="width: 80%;" type="range"/> Alltäglich: niedrig <input style="width: 80%;" type="range"/>
BEWUSSTE BEMÜHUNGEN oder VERSTÄRKUNGEN Natürlich: niedrig <input style="width: 80%;" type="range"/> Alltäglich: hoch <input style="width: 80%;" type="range"/>	VERSTECKTE PERLEN oder UNTERDRÜCKUNGEN Natürlich: hoch <input style="width: 80%;" type="range"/> Alltäglich: niedrig <input style="width: 80%;" type="range"/>

Rückverknüpfung zu „übertriebenen“ Qualitäten

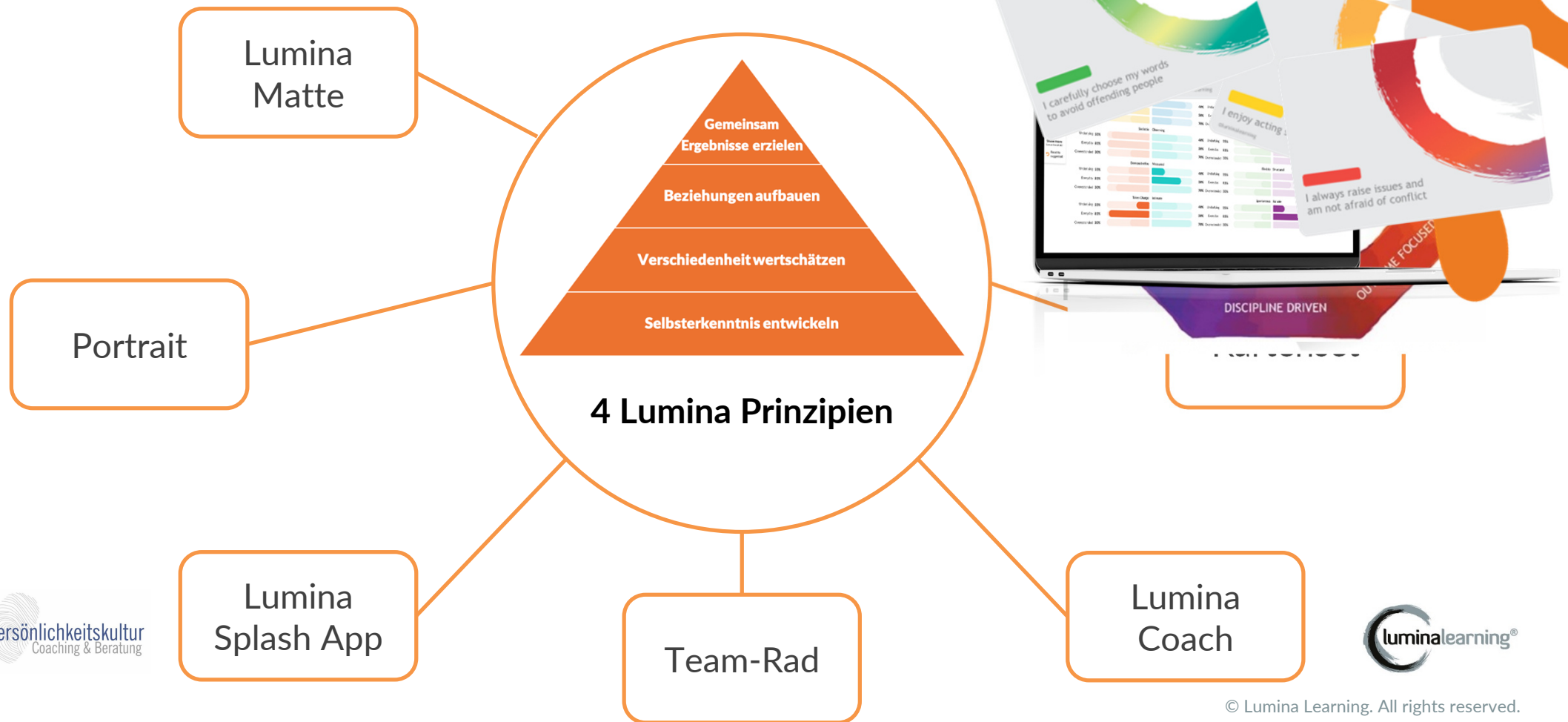
KERNQUALITÄTEN Dies ist eine Kernqualität, aber manchmal können Sie sie zu viel einsetzen <input style="width: 80%;" type="range"/> BEWUSSTE BEMÜHUNGEN oder VERSTÄRKUNGEN Sie nutzen diese Qualität sinnvoll, aber manchmal überbeanspruchen Sie sie <input style="width: 80%;" type="range"/> Sie können diese Qualität hochfahren, aber überspielen diese nur selten <input style="width: 80%;" type="range"/>	MÖGLICHE SCHWÄCHEN Sie zeigen diese Qualität normalerweise nicht, aber unter Druck kann sie auftauchen <input style="width: 80%;" type="range"/> VERSTECKTE PERLEN oder UNTERDRÜCKUNGEN Dies ist ein natürlicher Wesenszug – aber Sie übertreiben diese Qualität nur selten <input style="width: 80%;" type="range"/> Dies ist ein natürlicher Wesenszug, und es kann passieren, dass dieser Qualität unter Druck verstärkt wird <input style="width: 80%;" type="range"/>
---	--

Gegensätzliche Qualitäten verbinden

Natürlich: hoch	RUHIGE BALANCE oder INNERER KONFLIKT? <input style="width: 100%;" type="range"/>	Natürlich: hoch
Alltäglich: hoch	AKTIVE INTEGRATION oder KONTEXTUELLES VERHALTEN? <input style="width: 100%;" type="range"/>	Alltäglich: hoch
Übertrieben: hoch	UNGELÖSTE SPANNUNGEN oder HIN UND HER? <input style="width: 100%;" type="range"/>	Übertrieben: hoch

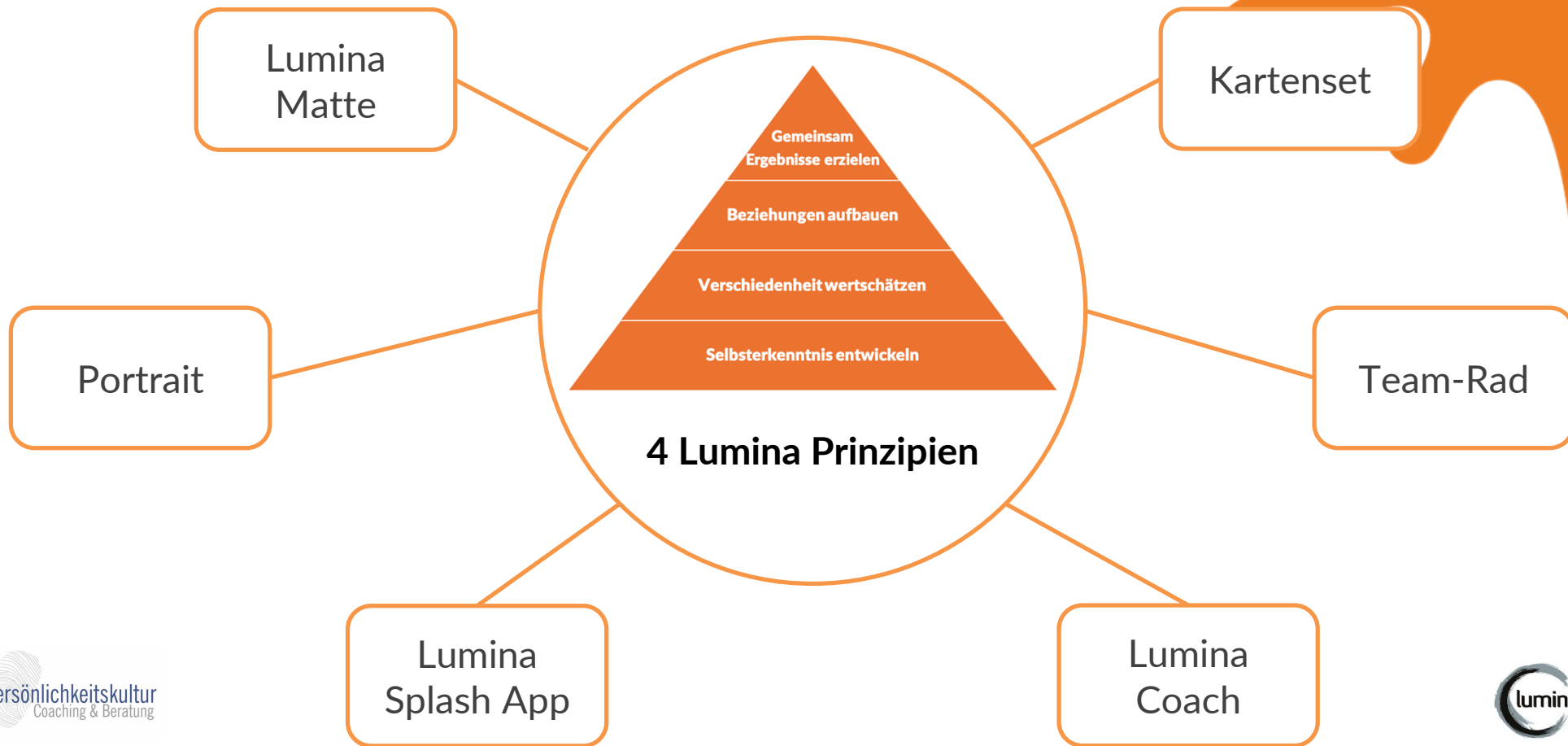
Instrumente für Coaching und Gruppen

Remote & Präsenz

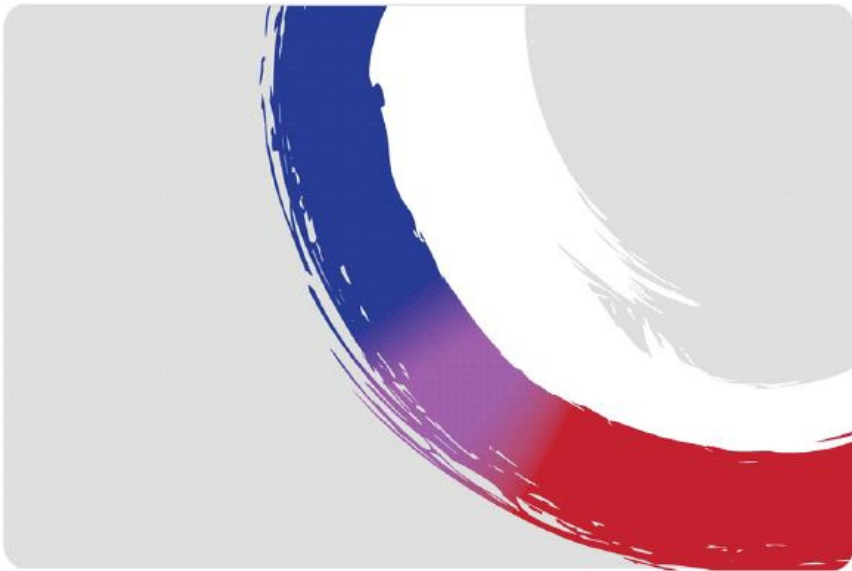


Instrumente für Coaching und Gruppen

Remote & Präsenz



Lumina Spark Portrait



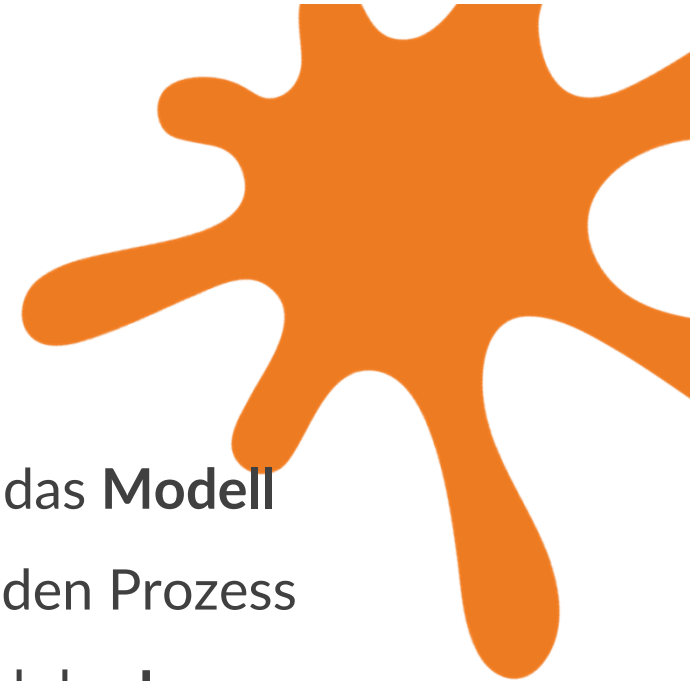
Björn Beispiel

Lumina Spark Portrait

Inspirierende und praktische persönliche Entwicklung



Das Portrait liefert das **Modell** und die **Daten**, um den Prozess zu unterstützen und das **Lernen** zu beschleunigen.



© Lumina Learning. All rights reserved.

Lumina Splash App

Die App macht das Portrait interaktiv zugänglich und sorgt dafür das Lernen leichter und nachhaltiger wird.

Zwei Personen können die Splashes ihrer Persönlichkeit kombinieren und gemeinsam die Zusammenarbeit und Kommunikation evaluieren. Das macht Spaß.

„Sowohl Josephine als auch Jurjan wissen, wie wichtig es ist, ehrlich miteinander zu sein, um starke Beziehungen aufzubauen. Beide sind wahrscheinlich sehr verständnisvoll und können Meinungsverschiedenheiten durch eine diplomatische Herangehensweise beilegen.“



Josephine

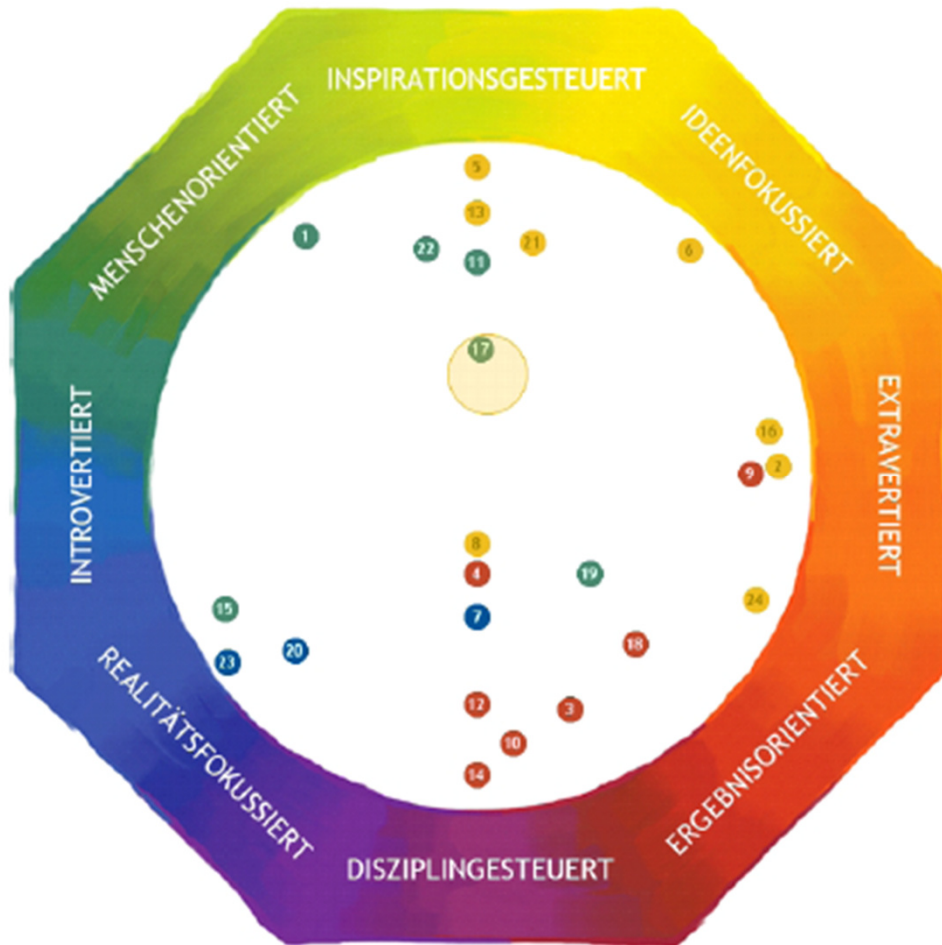


Jurjan



Zusammen

Das Team-Rad



Das Team-Rad zeigt **dynamisch** die **Verhaltenspräferenzen** und die **Team-Energie** (den große Kreis) für alle Personas im Team:

- Natürliches Verhalten, wie sich das Team im Arbeitsalltag und unter Stress verhält.
- Was trägt jedes Mitglied zur Leistungsfähigkeit des Teams bei?

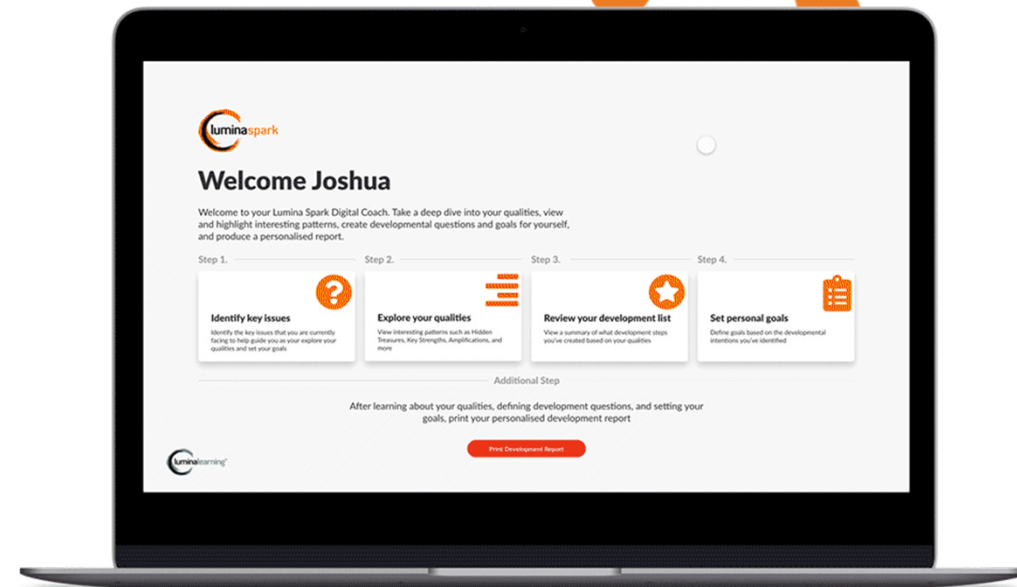
Das Team-Rad fördert damit interaktiv die **Wertschätzung der Vielfalt** in der Gruppe.

Lumina Coach

4 einfache Schritte für die persönliche Entwicklung in der virtuellen Welt

Mit Lumina Coach kann der **Teilnehmer sich persönlich und virtuell** anhand vier wichtigen Schritten **weiterentwickeln**:

- Kernbereiche für den Entwicklungsfokus
- Qualitäten erkunden
- Coaching-Fragen überprüfen
- Persönliche Ziele setzen

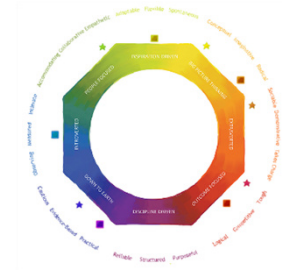


Prozessablauf

SCHRITT	1. Fragebogen ausfüllen	2. Lumina Spark Portrait erhalten	3. Teamworkshop	4. Optional: Einzelcoaching
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> • Registrieren auf Lumina Seite und online Link zum Fragebogen mit 144 Fragen ausfüllen. Dauer: 15-20 Minuten • Portrait wird automatisch erstellt. Teilnehmer lädt es herunter und bestimmt selbst, was daraus mit anderen zu teilen. Portrait gehört dem Teilnehmer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Einsicht in persönlichen Verhaltenspräferenzen: Stärken, Potentiale, Motivationen und Entwicklungsfelder • Auslöser, Verhalten und Lösungen im Stress • Kommunikationsstil • Führungsstil <p>Erläuterung im Workshop</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einander besser kennenlernen • Vielfalt wertschätzen • Beziehungen optimieren • Wer trägt was zur Teamleistung bei? • Optimierung der Kommunikation • Unterstützung in Zeiten von Stress 	<ul style="list-style-type: none"> • Einsicht und Verständnis in Verhaltenspräferenzen: Stärken, Potentiale, Motivationen und Entwicklungsfelder mit Hilfe des Coaches und dem Portrait vertiefen • Mögliches Entwicklungsziel bearbeiten
ZIEL	<p>Lumina Spark Portrait (Persönliches Eigentum des Teilnehmers)</p>	<p>Sich selbst besser kennenlernen und effektiv agieren. Input für Teamworkshop (3)</p>	<p>Teamkompetenz, Vertrauen und Zusammenarbeit stärken</p>	<p>Selbsterkenntnis und eigene Entwicklung mit dem Coach und Portrait vertiefen</p>



Teamworkshop



Willkommen

Einführung

Karten-Übung:
Wie nehme ich mich wahr und wie sieht der andere mich?

8 Aspekte: Wie sind die Verhaltenspräferenzen im Team?

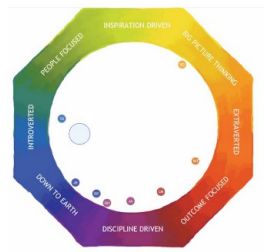
24 Qualitäten:
Wer trägt was zur Teamleistung bei?

Schlussfolgerungen und nächste Schritte.
Optional Einzelcoaching

Team-Rad:
Unsere Teamenergie

Lumina Splash App: Wie arbeiten wir zu zweit zusammen?

Verhalten in 3 Kontexten:
natürlich, alltäglich, im Stress. Was sind meine Muster?



Kernqualitäten	
<input type="checkbox"/>	😊 Natürlich: hoch
<input type="checkbox"/>	😊 Alltäglich: hoch
Mögliche Schwächen	
<input type="checkbox"/>	😞 Natürlich: niedrig
<input type="checkbox"/>	😞 Alltäglich: niedrig
Bewusste Bemühungen	
<input type="checkbox"/>	😊 Natürlich: niedrig
<input type="checkbox"/>	😊 Alltäglich: hoch
Versteckte Perlen	
<input type="checkbox"/>	😊 Natürlich: hoch
<input type="checkbox"/>	😊 Alltäglich: niedrig

Basiert auf neuste wissenschaftliche Erkenntnisse von Big 5 kombiniert mit Jung

- `Best of both worlds':
 - Wissenschaftliche Big 5 als Basis kombiniert mit Vorteilen des etablierten Ansatzes von C.G. Jung
- Präferenzen in unterschiedlichen Kontexten (natürlich, alltäglich und unter Druck) werden GEMESSEN (nicht abgeleitet)
- Entscheidungen werden nicht erzwungen: *Beide* Seiten einer Polarität werden gemessen (introvertiert *und* extravertiert)
- Durch die Verwendung einer 5-Punkte-Likert-Skala haben Befragten die Möglichkeit ihre Meinung exakt auszudrücken (Keine Raster)

Lumina Spark Ansatz I

- Ein individualisierter auf Qualitäten basierender Ansatz:
 - Keine Raster, Typen, Boxen oder Etikettierung
 - Prinzip: Bereichern statt reduzieren
- Facettenreichtum der Persönlichkeit wird erfasst:
 - „Sowohl/als auch“: Gegensätzliche Tendenzen in der Persönlichkeit werden zugelassen
 - Jede Qualität kann übertrieben werden

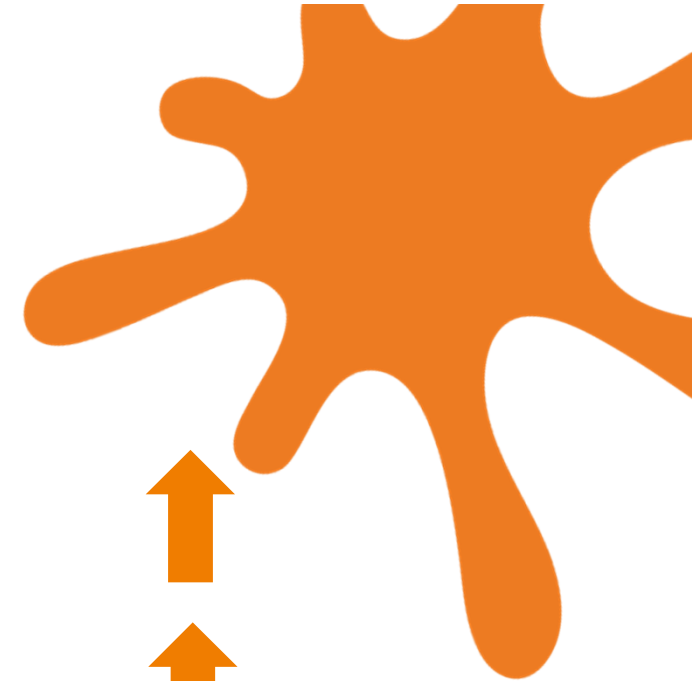
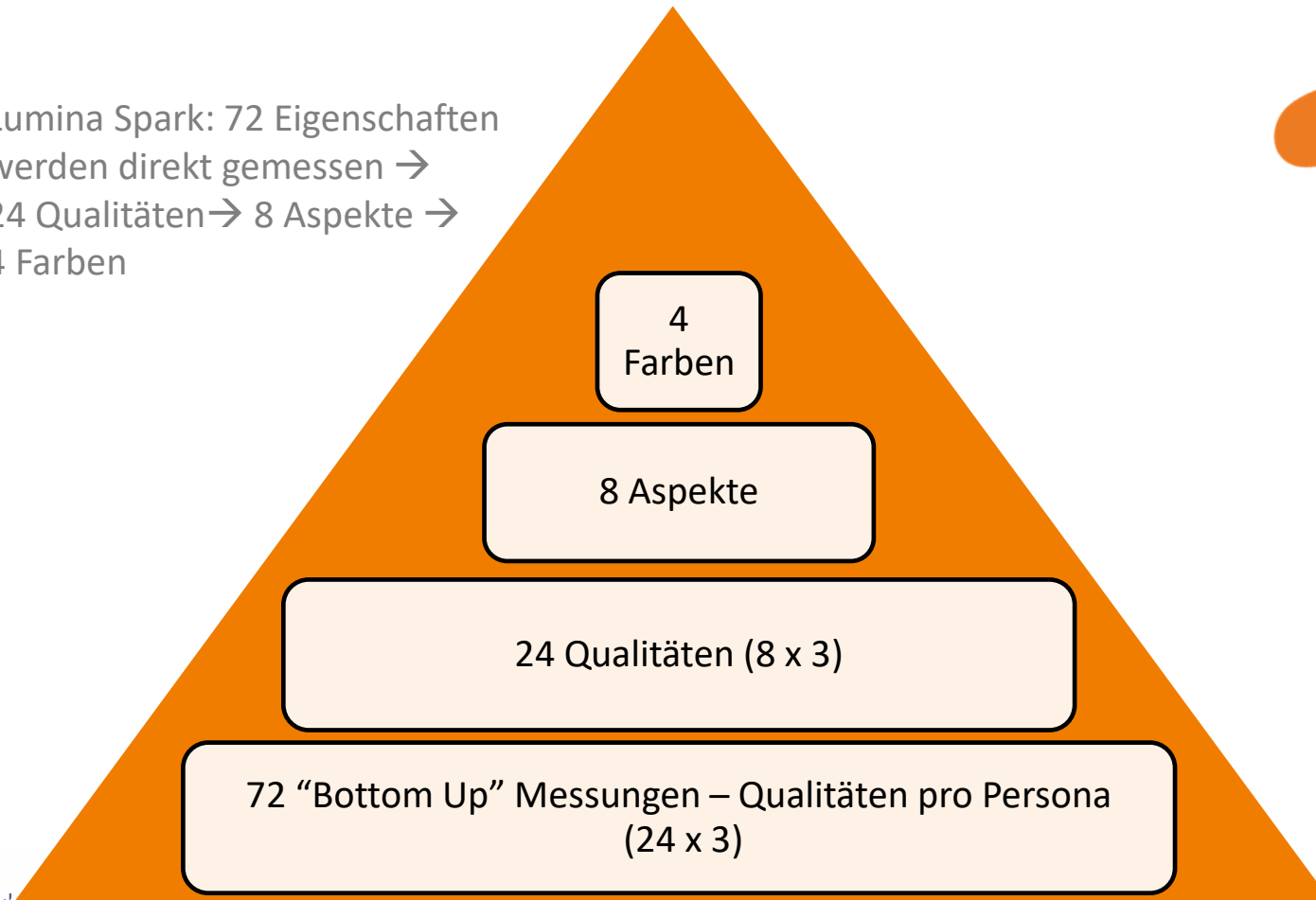


Lumina Spark Ansatz II

- Drei Personas: Verhalten wird in unterschiedlichen Kontexten gemessen:
 - Natürliche Verhaltenspräferenzen (natürliche Persona)
 - Verhalten im Alltag (alltägliche Persona)
 - Verhalten in Belastungssituationen (übertriebene Persona)
- Bottom-Up Methode:
 - 24 Eigenschaften sind die Grundlage für die 8 Aspekte
 - Die 8 Aspekte sind wiederum die Basis für die 4 Farben
 - Alle Daten werden direkt gemessen, es werden keine Annahmen getroffen

Bottom-Up Modell führt zu Genauigkeit

Lumina Spark: 72 Eigenschaften
werden direkt gemessen →
24 Qualitäten → 8 Aspekte →
4 Farben



Das Besondere an Lumina ist:

- Ein auf Qualitäten basierender Ansatz:
 - Keine Schubladen, Typen oder Etikettierung
 - Prinzip: Bereichern statt reduzieren
- Aufeinander aufbauende Entwicklungsinstrumente für Teams, Mitarbeiter, Studenten und Führungskräfte
- Lumina fördert den Dialog und die Wertschätzung unterschiedlicher Talente – damit wird Diversität zum Erfolgsfaktor



Herzlichen Dank!

Bei Fragen oder Wünschen
kontaktieren Sie bitte:

Brigitte Büchel

Persönlichkeitskultur

buechel@persoenlichkeitskultur.de

Tel.:+49 172 6673854

www.persoenlichkeitskultur.de



